

vuoi pubblicare il tuo annuncio e  
**non sei Registrato?**  
www.immobiliare-italia.it  
**IMMOBILIARE ITALIA**

Realizzazione siti per  
Agenzia Immobiliare  
**Web Burning**  
Realizzazione Siti Web Dinamici

Cerca su Prato Blog...

domenica 13 febbraio 2011

[login](#) | [registrazione](#) | [newsletter](#) | [rss](#)

## MENÙ

[Home](#)  
[Archivio](#)  
[Chi siamo](#)  
[Abbonamenti](#)  
[Pubblicità](#)  
[Contatti](#)

 [facebook](#)

## AGENDA

[TuttaPrato](#)  
[Meteo](#)  
[Eventi](#)

<< Feb 2011 >>

1 2 3 4 5 6 7  
8 9 10 11 12 13 14  
15 16 17 18 19 20 21  
22 23 24 25 26 27 28  
29 30 31

## MULTIMEDIA

[Links](#)  
[Video](#)  
[Mobile](#)

## DOSSIER

[Il Mostro di Firenze](#)

## CRONACA

[Cantagallo](#)  
[Carmignano](#)  
[Firenze](#)  
[Montemurlo](#)  
[Prato](#)  
[Poggio a Caiano](#)  
[Vaiano](#)  
[Vernio](#)

## PRIMO PIANO

[Attualità](#)  
[Cultura e arte](#)  
[Economia](#)  
[Lavoro e formazione](#)  
[Politica](#)  
[Sanità](#)  
[Tecnologia](#)

## ANNUNCI

[Concorsi Immobili](#)

## SPORT

[Atletica](#)

HOME >> PRIMO PIANO >> SANITÀ

## Allergologia, porte aperte ai cittadini tutti i martedì di maggio

Condividi  

Prato, 29 aprile 2009 - La Sezione di allergologia ed immunologia dell'Asl 4, apre le porte alla cittadinanza. L'Asl 4 in collaborazione con l'Associazione toscana asmatici allergici aderisce all'iniziativa con l'apertura dell'ambulatorio nelle giornate di martedì 5, 12, 19 e 26 maggio dalle ore 14 alle ore 16. I cittadini troveranno medici specialisti, infermieri e volontari che offriranno informazioni sulle cause, i disturbi, i modi di prevenire e di curare le allergie.

L'obiettivo, infatti è quello di informare la popolazione sulle malattie allergiche, un fenomeno che interessa circa il 30% della popolazione pratese. Saranno inoltre eseguiti gratuitamente *Skin Prick Test*, un test che consiste nell'applicare una goccia di estratto allergenico sulla cute dell'avambraccio facendola penetrare negli strati superficiali della pelle con la punta di una piccola lancetta sterile.

Sabato 13 giugno, in occasione dell' *Allergy day*, promossa dalla Federazione delle Società allergologiche su tutto il territorio nazionale, al Centro Socio Sanitario Giovannini i medici allergologi forniranno informazioni sulle malattie allergiche e sarà proposto il questionario "scopri se sei allergico" indirizzato ad identificare i soggetti a più elevato rischio di allergia.

Le allergie respiratorie (asma e rinite) e quelle alimentari sono più comuni nell'età infantile e nei giovani, mentre quelle da farmaci o da veleno di api e vespe interessano più frequentemente gli adulti e la popolazione anziana. Le malattie allergiche peggiorano la qualità di vita di chi ne è affetto ed hanno rilevanti costi sociali sia per la perdita di giornate lavorative e di studio sia per la terapia farmacologica.

Esistono terapie efficaci in grado di controllare i sintomi in modo da garantire una vita normale. I vaccini per le allergie consentono, non solo una riduzione di sintomi, ma anche la possibilità di interferire sull'evoluzione delle malattie allergiche dell'apparato respiratorio. Le malattie allergiche possono e devono essere diagnosticate precocemente e correttamente in modo da iniziare il più presto possibile una idonea terapia.

Le allergie più diffuse sono dovute ai pollini e il mese di maggio è quello in cui la maggior parte della popolazione allergica presenta la sintomatologia. Manifestazioni cliniche nasali, oculari e bronchiali si presentano con periodicità prevalentemente stagionale proprio nel periodo della pollinazione nei soggetti diventati sensibili ai pollini di determinate famiglie di erbe e/o alberi. La conoscenza del tipo di polline a cui una persona è allergica permette di impostare una terapia adeguata e, se possibile, programmare una immunoterapia specifica.

I consigli pratici per gli allergici ai pollini da seguire nei periodi stagionali più a rischio:

- Conoscere la specie e il periodo di impollinazione del vegetale a cui si è risultati allergici;
- Evitare di recarsi in campagna durante la stagione pollinica;
- Evitare di stare all'aperto durante le giornate secche e ventose o dopo un temporale;
- Tenere prevalentemente le finestre chiuse e arieggiare la casa nel tardo pomeriggio quando la concentrazione dei pollini è più bassa (la massima concentrazione nell'aria si ha tra le ore 10 e le ore 16);
- Viaggiare in auto con i finestrini chiusi;
- Evitare la bicicletta o la moto. Comunque, indossare il casco integrale e tenere montato sul mezzo un parabrezza;
- Fare la doccia e lavarsi i capelli dopo l'esposizione all'aperto;
- Non tenere in camera da letto gli indumenti indossati durante il giorno.

## FOCUS

### Riapre con la Natività il Museo di Pittura Murale



Prato, 12 febbraio 2011 - Ritorna la Natività di Filippo Lippi e riapre il Museo di pittura murale in San Domenico, chiuso dal 30 dicembre scorso per lavori. L'appuntamento è per le 17:30 di venerdì 18 febbraio, festa del Beato Angelico, patrono degli artisti: ...

### DegustiAmo, successo del secondo appuntamento.



Prato, 12 febbraio 2011 - «Il vino non è solo bere, è storia e cultura di un territorio». Sarà pure una frase fatta quella pronunciata dal sommelier Realmo Cavalieri, dell'Associazione italiana sommelier, al secondo appuntamento di *DegustiAMO*,

### Arriva la nuova C4, tecnologia creativa.



Ascoli Piceno, 7 febbraio 2011 - La Citroën apre il suo 2011 lanciando sul mercato italiano la nuova generazione della C4. La media francese si presenta al lancio italiano equipaggiata con 2 motori a benzina (1400 da 95 cv e 1600 da 120 e 160 cv) e ...

### Giuseppe Cioffi: «Per salvare la figlia chiedo senza vergogna»



Prato, 3 febbraio 2011 - «Sono arrivato al punto di rivolgermi a viso a viso a tutti gli amici che incontro, senza pudore per chiedere soldi. Tanti soldi e salvare mia figlia». Seduti ad un tavolino del bar l'amico Giuseppe Cioffi mi racconta quello che già molti ...

## ALTRE NOTIZIE

Costituito il Comitato della Val di Bisenzio per le celebrazioni dei 150 anni dell'Unità d'Italia

Iter ancora fermo per lo Chalet del Villeggiante di Montepiano

Lega Nord: Provincia, Matteo Santini subentra alla dimissionaria Saputo

Giornata del malato, in duomo la messa del

Basket  
Calcio  
Calcio a 5  
Ciclismo  
Golf  
Hockey  
Nuoto  
Pallamano  
Pallanuoto  
Pallavolo  
Rugby  
Tennis  
Volo libero

#### SPETTACOLI

Cinema  
Musica  
Teatro

#### RUBRICHE

Americanas  
Auto e motori  
Biribáole  
Cantucci di Prato  
Diamoci del tè  
Fakebook  
Libri  
Vignette

#### BENESSERE

Benessere e natura

#### PROFESSIONI

Condominio  
Finanza  
Impresa  
Revisori Legali

#### BLOGGERS

Limbo Blog

#### ASSOCIAZIONI

Lions Club  
Cavalieri Mercede  
Rotary Club

#### WEB GALLERY

Archivio Ranfagni

### Scrivi Commento

Solo gli utenti registrati possono scrivere commenti.

Per favore effettua il [login](#) al sito o [registrati](#). Potrai così accedere anche agli altri servizi dell'area riservata.

 [Condividi](#)

Vescovo

Prato, città delle multitudini: ciclo di incontri su presente e futuro della città.

Consiglio Circoscrizione Sud, Silli e Nocentini non invitati: è polemica.

Asm: «Attenzione alle truffe».

Lazzerini, un 2010 da record

Campagna amica, la macelleria ambulante al mercato

#### EVENTI

### Prato - Capodanno Cinese (Danza del Dragone)

Dal 12/02/2011 al 13/02/2011



La Danza del Dragone è l'evento conclusivo dei festeggiamenti del capodanno cinese o festa della primavera e come tale simbolo ...

### Sicurezza in montagna con il Cai-Prato

Dal 15/02/2011 al 15/02/2011



Nell'ottica di una più ampia promozione e diffusione del concetto di sicurezza in montagna nella sede del Cai di Prato, gli istruttori della ...

### Vernio - Antica fiera agricola di San Giuseppe

Dal 20/02/2011 al 20/03/2011



L'Antica Fiera agricola di San Giuseppe, considerato il principale appuntamento zootecnico della Toscana e l'unico, a livello ...

### Prato - Mondo Raid: Il Sahara con la moto

Dal 23/02/2011 al 23/02/2011



Una serata organizzata dalla sezione di Prato di Avventure nel Mondo e dedicata al mondo del raid (viaggi in moto nei deserti algerini ...)

### Prato - Politeama Pratese: Concerto di Luois Lortie

Dal 24/02/2011 al 24/02/2011



Dopo la pausa per le feste di fine anno, riprendono gli appuntamenti concertistici con la Camerata Strumentale Città di Prato ...

[Vedi tutti gli Eventi »](#)

#### I NOSTRI LINKS

[MovieStar Produzioni](#)

[Web Burning](#)